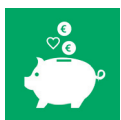


Besparen is leuk!

Een boekje vol tips en trucs over geld

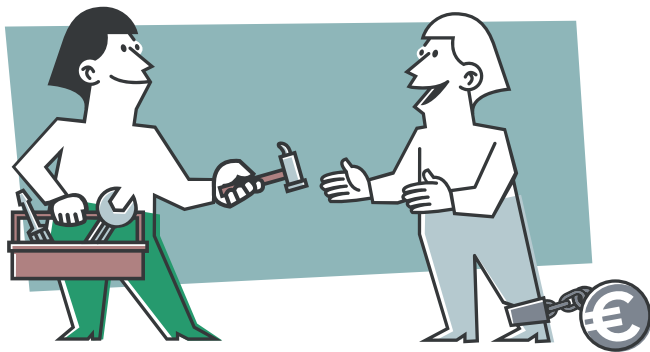


DOE MEE EN MAAK KANS OP
EEN BOODSCHAPPENPAKKET!



financieel loket





Meer zicht op je inkomsten en uitgaven

Weet jij wat je elke week betaalt aan boodschappen? En wat er binnenkomt per maand? Of zie je door de bomen het bos niet meer? Wij helpen je graag verder om je geldzaken op orde te krijgen. Zodat jij meer rust krijgt. Bij Ergon vinden we het belangrijk dat iedereen zich lekker voelt. En daar helpen we je graag bij.

Laat je helpen!

Je hoeft het niet alleen te doen. Bespreek je zorgen met je leidinggevende, personeel- en ontwikkelingsconsulent of werkmakelaar! Je bent natuurlijk ook welkom bij het Financieel Loket.

Organisaties die voor je klaarstaan

Financieel Loket | 06- 480 620 43 | financieelloket@ergon.nl

Lumens | 040 - 219 33 00 | www.lumenswerkt.nl

WIJeindhoven | 040 - 238 89 98 | www.wijeindhoven.nl

Werkplaats financiën | 06 - 213 969 80 | www.werkplaatsfinancienl.nl

Hulplijn Geldstress | 040 - 760 17 77

ACTIE: Bedenk de beste bespaartip!

We dagen jou uit om de beste tip te bedenken waarmee je geld bespaart. Alle tips zijn welkom. We delen deze met al je collega's. Hoe meer tips we krijgen, hoe meer iedereen kan besparen!

Win een gratis pakket met boodschappen

Om je alvast een idee te geven, hebben we bespaartips voor je opgeschreven in dit boekje. Op 1 april maken we de winnaar bekend. Hij of zij wint een gratis pakket met boodschappen!

Heb jij ook tips om geld te besparen? Doe dan mee met de bespaaractie!

- Zet je beste bespaartip op het kaartje op de volgende bladzijde
- Lever het kaartje in bij je leidinggevende voor 29 maart.
- Alle tips worden verzameld en bekeken door de jury
- Op 1 april wordt de winnaar bekendgemaakt

Vind je het fijner om je bespaartip te mailen? Dat kan ook. Mail je tip dan naar lekkerinjevel@ergon.nl Misschien win jij de gratis boodschappen! De jury bestaat uit Ingrid Hems, Lenie Beliën en Elly van Bokhoven.



Gouden regels

- Koop alleen iets als je het echt nodig hebt
- Eerst sparen, dan kopen
- Pin contant geld, koop hier alles van, bewaar de bonnetjes
- Zorg voor genoeg geld op de bank om kapotte spullen te vervangen
- Koop niet op afbetaling, dit kost heel veel geld
- Leen geen geld, leen ook geen geld uit aan anderen
- Houd een kasboekje bij

NAAM:



MIJN BESPAARTIP:



Lever het kaartje in bij je leidinggevende voor 30 maart

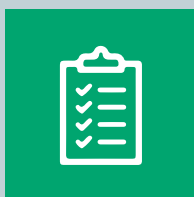




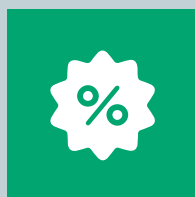
Bedenk een menu per dag
voor de hele week



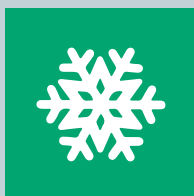
Kijk in je kast wat je
nog hebt, dan koop je
niks dubbel



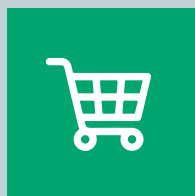
Maak een lijstje met de
boodschappen die je
nodig hebt



Kijk in de folders welke
aanbiedingen er zijn en
schrijf die op je lijstje



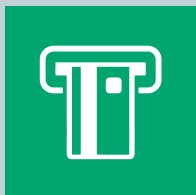
Kook voor meerdere dagen
tegelijk en vries het in



Doe 1x per week
boodschappen

BESPAARTIPS

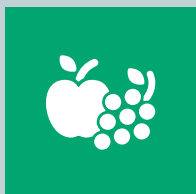
Bespaar op je boodschappen



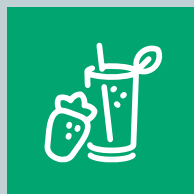
Pin een vast bedrag per week voor boodschappen en betaal contant



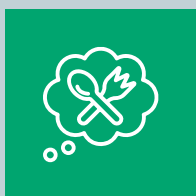
Kijk onderin de schappen voor goedkopere producten



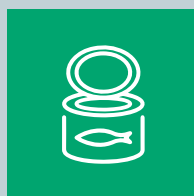
Koop groenten en fruit van het seizoen. Dat is een stuk goedkoper



Te veel groenten en fruit gekocht? Maak een gezonde smoothie



Ga niet naar de winkel als je honger hebt



Koop wat vaker de B-merken, oftewel de goedkopere merken

Handige links voor hulp bij geldzaken

Wil je meer weten over geld besparen, waar je terecht kunt als je schulden hebt of hoe je meer inzicht krijgt in jouw geldzaken? Hieronder staan een aantal handige links waar je eens op kunt kijken.

snapjegeld.nl

Deze site helpt je om op een makkelijke manier goed met geld te leren omgaan.

geldfit.nl

Hier kun je een geldtest doen, daarna krijg je advies over jouw geldzaken.

wijzeringeldzaken.nl

Deze site geeft informatie over geldzaken. Het helpt je verder met geldvragen.

oefenen.nl

Hier kun je online oefenen om beter met geld om te gaan.

steffie.nl

Deze site legt op een makkelijke manier moeilijke dingen uit.

uitlegtoeslagen.nl

Makkelijke site die uitleg geeft over toeslagen.

nibud.nl

Veel tips over geldzaken in de praktijk.

berekenuwrecht.nl

Op deze site kun je berekenen op welke toeslagen je recht hebt, zoals bijvoorbeeld huurtoeslag, zorgtoeslag of kindgebondenbudget.

zelfjeschuldenregelen.nl

Helpt je om schulden op te lossen.

Meer zicht op je geldzaken

Heb je iedere maand geld tekort? Ben je het overzicht kwijt? Weet je niet goed wat je nu moet doen? Het bijhouden van een kasboekje kan helpen. Dan zie je precies wat je uitgeeft per week.

Om alvast te oefenen, kun je op de volgende bladzijdes per week invullen wat je uitgeeft. Zo krijg je meer zicht op wat je uitgeeft en waar je het aan uitgeeft.

Laat je helpen!

We kunnen je daar ook bij helpen. Maak gerust een afspraak met Elly van het Financieel Loket. Zij helpt je graag om meer zicht op je geldzaken te krijgen.

Weeknummer:

week 14

.....

Budget: € *60,-*

Uitgaven

Datum:

Omschrijving:

Bedrag:

5 april

nieuw beltegoed

€ *12,50*

7 april

boodschappen

€ *28,79*

8 april

mondkapjes

€ *4,99*

10 april

leesbril

€ *5,75*

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Totaal uitgegeven: € *52,03*

Weeknummer:

.....

Budget: €

Uitgaven

Datum:

Omschrijving:

Bedrag:

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Totaal uitgegeven: €

Weeknummer:

.....

Budget: €

Uitgaven

Datum:

Omschrijving:

Bedrag:

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Totaal uitgegeven: €

Weeknummer:

.....

Budget: €

Uitgaven

Datum:

Omschrijving:

Bedrag:

Datum:	Omschrijving:	Bedrag:
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Totaal uitgegeven: €

Weeknummer:

Budget: €

.....

Uitgaven

Datum:

Omschrijving:

Bedrag:

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Totaal uitgegeven: €

Overzicht uitgaven en inkomsten

Wil je weten wat je per maand uit kunt geven? Maak dan een overzicht van al je inkomsten en al je uitgaven.

inkomsten

uitgaven -

wat je te besteden hebt

Heb je hulp nodig?

Zo'n overzicht maken, is best moeilijk. Wil je hier hulp bij? Maak dan een afspraak met Elly van het Financieel Loket:

Telefoon 06 – 480 62 043 of mail naar financieelloket@ergon.nl

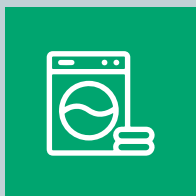




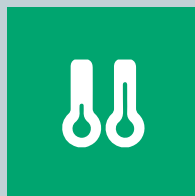
Doe alle apparaten uit, laat niets op stand-by staan



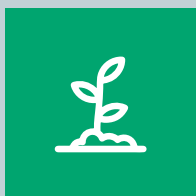
Haal de stekker uit het stop-contact als je telefoon of tandenborstel is opgeladen



Hang je was op om te laten drogen



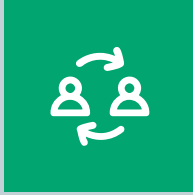
Zet je verwarming een paar graden lager



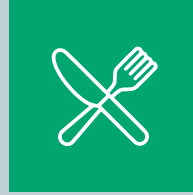
Zaai je eigen groenten of kruiden in de tuin of in potten



Kies 1 dag in de week waarop je geen geld uitgeeft. Dat lukt echt!



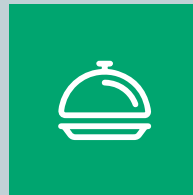
Help elkaar door te ruilen, bijvoorbeeld een fles drinken voor een klusje



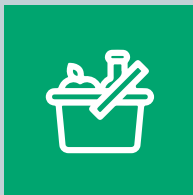
Neem zelf lunch en snacks mee voor op je werk



Kijk welke abonnementen je hebt. Gebruik je ze niet? Zeg deze dan op



Geen geld voor een cadeau? Maak een bon voor een etentje bij jou thuis



Creatief dagje uit? Denk eens aan pickicken of ga naar de kinderboerderij



Heb je echt nodig wat je koopt? Nee? Dan koop je het niet

BESPAARTIPS

Nog meer geld besparen?



ERGON